

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ №35 «Соловушка»
Н.А. Мусина
29.08.2022года



Перспективный план по «Формированию у дошкольников основ безопасного поведения в быту, в социуме, в природе»

(для детей от 2 до 3 лет)

	Вид деятельности	Тема	Цель
Сентябрь	Беседа Чтение худ. литературы	«Спички не тронь, в спичках огонь! » Чтение потешки «Тили- бом, тили- бом! »	Дать детям понятие о том, какую опасность таят в себе спички, знакомить детей с правилами безопасного обращения с предметами. Знакомить с понятиями «можно-нельзя», «опасно».
Октябрь	Спектакль «Опасные ситуации»	Опасные ситуации.	Знакомить с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями; не разговаривать и не брать предметы и угощения у незнакомых людей.
Ноябрь	Наблюдение игра	Ребенок на улице	Формировать первичные представления о машинах, улице, дороге. Знакомить с автомобилем, его составными частями.
Декабрь	Беседа, игра Наблюдение	Контакты с животными.	Знакомить с элементарными правилами безопасного поведения в природе (не подходить к незнакомым животным, не гладить их, не дразнить).
Январь	Рассматривание иллюстраций	Опасные ситуации зимой.	Формировать представления о правилах безопасного поведения во время прогулок и игр в зимнее время.
Февраль	Рассказ, рассматривание иллюстраций	«Контакты с незнакомыми людьми»	Предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактом с незнакомыми людьми
Март	Беседа игра	«В мире опасных предметов»	Развивать представления детей об опасных для жизни и здоровья предметов, с которыми они встречаются в быту
Апрель	Развлечение «В гостях у Мойдодыра»	Хочу быть здоровым	Закреплять культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, чистка зубов, причесывание, купание). Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.
Май	Наблюдение игра	Безопасное поведение на	Научить детей правилам поведения на улице, где можно и

		улице	нельзя играть. Знакомить с транспортом.
Июнь	Игра	«Лето в гости к нам пришло»	Формировать представления о правилах безопасного поведения в играх с песком и водой.
Июль	Беседа Наблюдение игра	Безопасное поведение в природе	Знакомить с элементарными правилами безопасного поведения в природе (не рвать и не брать в рот растения).
Август	Развлечение	«Насекомые какие они?»	Дать детям знания о правилах поведения при встрече с разными насекомыми
(для детей от 3 до 4 лет)			
	<i>Вид деятельности</i>	<i>Тема</i>	<i>Цель</i>
Сентябрь	Беседа Чтение худ. литературы	«Спички не тронь, в спичках огонь! » Чтение потешки «Тили- бом, тили- бом! »	Дать детям понятие о том, какую опасность таят в себе спички, знакомить детей с правилами безопасного обращения с предметами. Знакомить с понятиями «можно-нельзя», «опасно».
Октябрь	Спектакль «Опасные ситуации»	Опасные ситуации.	Знакомить с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль; уходить из детского сада только с родителями; не разговаривать и не брать предметы и угощения у незнакомых людей.
Ноябрь	Наблюдение игра	Ребенок на улице	Формировать первичные представления о машинах, улице, дороге. Знакомить с автомобилем, его составными частями.
Декабрь	Беседа, игра Наблюдение	Контакты с животными.	Знакомить с элементарными правилами безопасного поведения в природе (не подходить к незнакомым животным, не гладить их, не дразнить).
Январь	Рассматривание иллюстраций	Опасные ситуации зимой.	Формировать представления о правилах безопасного поведения во время прогулок и игр в зимнее время.
Февраль	Беседа, рассматривание иллюстраций	«Контакты с незнакомыми людьми»	Предостеречь детей от неприятностей, связанных с контактом с незнакомыми людьми
Март	Беседа Рассматривание иллюстраций	«В мире опасных предметов»	Знакомить с источниками опасности дома (горячая плита, утюг и т.д.)
Апрель	Беседа, рассматривание иллюстраций	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности	Расширить представление детей о предметах, которые могут служить источником опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там.
Май	Беседа	«Один дома»	Научить детей правильно вести себя дома, когда они

			остаются одни
Июнь	Развлечение «В гостях у Мойдодыра»	Хочу быть здоровым	Закреплять культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, чистка зубов, причесывание, купание). Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.
Июль	Беседа	«Мой смелый папа»	Формировать у детей понятие о здоровом образе жизни
Август	Игра	Безопасное поведение на улице	Формировать первичные представления о безопасном поведении на дорогах (переходить дорогу, держась за руку взрослого, не играть вблизи проезжей части).

(для детей от 4 до 5 лет)

	<i>Неделя</i>	<i>Вид деятельности</i>	<i>Тема</i>	<i>Цель</i>
Сентябрь	1-2	Рассказ Игра	Здоровые дети в здоровой семье	Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, учить думать о своем здоровье, знать свое тело,
	3	Беседа, наблюдение	Внешность человека может быть обманчива	Знакомить с правилами поведения с незнакомыми людьми.
	4	Беседа Рассматривание иллюстраций	Пожароопасные предметы.	Помочь детям хорошо запомнить основную группу пожароопасных предметов, которыми нельзя самостоятельно пользоваться как в городе, так и в сельской местности.
Октябрь	1	Беседа Наблюдения	Взаимосвязь и взаимодействие в природе.	Знакомить детей с многообразием животного и растительного мира, с явлениями неживой природы. Формировать элементарные представления о правилах поведения в природе.
	2	Беседа, игра	«По ягоду в лес пойду»	Формировать понятия : «съедобное», «несъедобное». Формировать элементарные представления о правилах поведения в природе.
	3	Спектакль «Опасные ситуации» Изготовление плакатов «Моя безопасность»	Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице и дома.	Закреплять представления о правилах поведения с незнакомыми людьми (не разговаривать с незнакомцами, не брать у них различные предметы; при появлении незнакомого человека на участке сообщить об этом воспитателю). Закреплять умение называть свою фамилию и имя; родителей, домашний адрес и телефон.
	4	Коллаж « Я вырасту здоровым»	Я и мое здоровье	Продолжать знакомить детей с тем, как устроено тело человека. Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Воспитывать стремление вести здоровый образ жизни. Расширять знания детей в области гигиены, здоровья и его сохранения.

Ноябрь	1	Музыкально-художественное развлечение «Баба Яга в городе»	Азбука дорожного движения: Знакомство с улицей	Познакомить детей с улицей, её особенностями; учить правилам поведения на улице (быть внимательным идти только по тротуару, по правой его стороне, переходить улицу только по подземному переходу или по специально выделенному на дороге переходу – «зебре». Если нарушить эти правила, то можно попасть
	2	Беседа, игра	Ребенок дома: Предметы, требующие осторожного обращения.	Предложить детям хорошо запомнить основные предметы, опасные для жизни и здоровья, рассказать о последствиях неосторожного обращения с такими предметами.
	3	Рисование «Мой любимый вид транспорта» Игра «Машины в городе»	«Светофор (транспортный и пешеходный) и его сигналы.	Продолжать знакомить детей с сигналами светофора, дать понятия о транспортном (плоском) пешеходном и светофоре, учить определять по сигналу светофора, как нужно действовать.
	4	Беседа	К кому можно обратиться за помощью, если ты потерялся на улице	Дети должны усвоить, что если они потерялись на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только к полицейскому, военному, продавцу.
Декабрь	1	Рассматривание иллюстраций игра	Опасности в быту.	Рассказать детям, что существует много предметов, которыми надо уметь пользоваться, и что они должны храниться в специально-отведенных местах
	2	Беседа, игра	Контакты с животными.	Формировать элементарные представления о способах взаимодействия с животными. Объяснить детям, что контакты с животными иногда могут быть опасны.
	3	Детское творчество в рисунках детей	Опасные ситуации зимой.	Закреплять правила безопасного поведения во время прогулок и игр в зимнее время.
	4	Беседа Чтение худ. литературы	Пожар.	Рассказывать детям о работе пожарных, причинах возникновения пожаров и правилах поведения при пожаре.
Январь	1	Беседа	Безопасность на льду	Знакомить с правилами поведения во время игр на льду. Рассказывать о ситуациях, опасных для жизни и здоровья детей.
	2	Беседа	Здоровье и болезнь	Научить детей заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
	4	Выставка детских рисунков	«Мы дружные ребята!»	Способствовать сохранению эмоционального благополучия детей, развитию у детей эмпатии, дружеских чувств, чувства уверенности в себе и своих силах
Февраль	1	Беседа, наблюдение	Будем бережно относиться к природе	Воспитать у детей бережное отношение к природе; развить представление о том, какие действия вредят природе, портят ее, а какие способствуют ее восстановлению.

	2	Беседа	«Мой друг»	Способствовать сохранению эмоционального благополучия детей, развитию у детей эмпатии, дружеских чувств, чувства уверенности в себе и своих силах
	3	Беседа	«Незнакомец звонит в дверь»	Продолжать знакомить с правилами поведения с незнакомыми людьми.
	4	Чтение худ. литературы	«Огонь-друг, огонь враг»	Продолжать знакомить детей с правилами поведения при пожаре
Март	1	Беседа	Правила поведения с домашними животными для воспитанных детей.	Продолжать учить взаимодействовать с животными.
	2	Рассказ	Правила поведения дома	Знакомить с назначением, работой и правилами пользования бытовыми электроприборами (пылесос, электрочайник, утюг и тд.)
	3	Беседа	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности стр.	Расширить представление детей о предметах, которые могут служить источником опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там.
	4	Беседа, рассматривание иллюстраций Детское творчество	Личная гигиена	Развить у детей понимание значение и необходимость гигиенических процедур.
Апрель	1	Беседа. игра Рассматривание иллюстраций	Игры во дворе	Знакомить с правилами безопасного поведения во время игр. Рассказывать о ситуациях, опасных для жизни и здоровья.
	2	Беседа	Правила поведения в толпе	Продолжать знакомить с правилами поведения на улице, в толпе, с незнакомыми людьми.
	3	Викторина «Будем здоровы»	Хочу быть здоровым.	Сформулировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.
	4	Беседа, игра Детское творчество	Земля наш общий дом	Продолжать учить бережному отношению к природе.
Май	1	Беседа	Правила поведения в лесу	Продолжать учить бережному отношению к природе. Рассказывать о ситуациях, опасных для жизни и здоровья детей.
	2	Рассматривание иллюстраций игра	«Знай и выполняй правила уличного движения»	Закреплять знание правил уличного движения (люди ходят по тротуарам, переходят улицу по переходят улицу по

				переходам при разрешающем сигнале светофора; детям играть у дорог и на перекрестках опасно).
	3	Беседа Детское творчество	Витамины и полезные продукты	Рассказать детям о пользе витаминов и их назначении для здоровья человека.
	4	Беседа	Микробы и вирусы	Дать детям элементарное представление об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробах, вирусах).
Июнь	1	Беседа Рассматривание иллюстраций	Катание на велосипеде (самокате, роликах) в черте города	Рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городских условиях при катании детей на велосипеде (самокате, роликовых коньках); научить детей правилам поведения в таких ситуациях.
	2	Беседа Игра	На воде на солнце	Объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные правила безопасности.
	3	Беседа	Ребенок и его старшие приятели	Научить детей говорить «нет», если старший приятель попытался вовлечь его в опасную ситуацию.
	4	Рассказ Игра	Одежда и здоровье	Ребенок должен узнать, что одежда защищает человека от жары и холода, дождя и ветра. Чтобы сохранить здоровье и не болеть, надо правильно одеваться.
Июль	1	Беседа	Знаешь ли ты свой адрес, телефон, и можешь ли объяснить, где живешь?	Дети должны запомнить и твердо знать свой адрес или хотя бы уметь обозначить ориентиры, которые помогут найти их место жительства (где находится и как выглядит дом, что расположен поблизости).
	2	Беседа	Витамины и здоровый организм	Объяснить детям, как витамины влияют на организм человека.
	3	с/р игра	«О чем говорят дорожные знаки»	Познакомить детей с предупреждающими и указательными дорожными знаками, учить различать их («дети», «пешеходный переход», «поземный пешеходный переход»)
	4	Беседа, игра	Съедобные и несъедобные грибы.	Научить детей различать грибы (съедобные, несъедобные по внешнему признаку).
Август	1	Беседа, наблюдения	Лекарственные и ядовитые растения	Познакомить детей с понятиями «лекарственными» и «ядовитыми» растениями, а так же научить различать их и правильно называть.
	2	Беседа Рассматривание картин Наблюдения	«Осторожно, транспорт!»	Продолжать знакомить с опасными ситуациями, которые могут возникнуть на дороге, учить предвидеть и избегать их.
	3-4	Беседа	Здоровая пища	Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного

		Детское творчество		питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.
(для детей от 5 до 6 лет)				
Месяцы	Неделя	Вид деятельности	Тема	Цель
Сентябрь	1-2	Совместное мероприятие с родителями	Здоровые дети в здоровой семье	Продолжать формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, учить думать о своем здоровье, знать свое тело, научиться заботиться о нем, не вредить своему организму, объяснить что здоровье- это одна из главных ценностей в жизни.
	3	Беседа, наблюдение Работа с рабочей тетрадью	Внешность человека может быть обманчива	Объяснить ребенку, что внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения.
	4	Беседа Работа с рабочей тетрадью обсуждение	Пожароопасные предметы	Помочь детям хорошо запомнить основную группу пожароопасных предметов, которыми нельзя самостоятельно пользоваться как в городе, так и в сельской местности.
Октябрь	1	Рассказ Работа с рабочей тетрадью беседа	Взаимосвязь и взаимодействие в природе	Развить у детей понимания того, что планета Земля - наш общий дом, в котором живут звери, птицы, рыбы, насекомые, а человек-часть природы; что на жизнь человека и животных влияют чистота водоемов, почвы и воздушной среды.
	2	Беседа, игра	Сбор грибов и ягод (настольная игра)	Закрепить знания о съедобных и несъедобных грибах и ягодах.
	3	Беседа, творческое задание, игра Спектакль «Опасные ситуации» Изготовление плакатов «Моя безопасность»	Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице и дома.	Закреплять представления о правилах поведения с незнакомыми людьми (не разговаривать с незнакомцами, не брать у них различные предметы; при появлении незнакомого человека на участке сообщить об этом воспитателю). Закреплять умение называть свою фамилию и имя; родителей, домашний адрес и телефон.
Ноябрь	4	Беседа, игра, работа с рабочей тетрадью. Коллаж «Я вырасту здоровым»	Я и мое здоровье: Как устроено тело человека	Продолжать знакомить детей с тем, как устроено тело человека. Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Воспитывать стремление вести здоровый образ жизни. Формировать положительную самооценку. Расширять знания детей в области гигиены, здоровья и его сохранения. Воспитывать в детях терпимость, сочувствие к больному человеку, желание и умение оказать помощь и

				поддержку.
Декабрь	1	Беседа, игра Работа с раб. тетрадью	Использование и хранение опасных предметов.	Рассказать детям, что существует много предметов, которыми надо уметь пользоваться, и что они должны храниться в специально-отведенных местах
	2	Беседа, игра Работа с тетрадью	Контакты с животными.	Объяснить детям что контакты с животными иногда могут быть опасны.
	3	Детское творчество в рисунках детей	Опасные ситуации зимой.	Закреплять правила безопасного поведения во время прогулок и игр в зимнее время.
	4	Беседа Работа с тетрадью Игровая ситуация	Пожар.	Познакомить детей с номером телефона «01», по которому надо звонить в случае пожара. Сформировать у детей навыки пожаробезопасного поведения в период новогодних и рождественских праздников
Январь	2	Беседа Работа с тетрадью Игра	Спорт.	Способствовать становлению у детей ценностей здорового образа жизни: занятия спортом очень полезны для здоровья человека
	3	Беседа Работа с тетрадью	Здоровье и болезнь	Научить детей заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
	4	Работа с тетрадью Рисование	Детские страхи	Научить детей справляться со своими страхами.
Февраль	1	Беседа, Работа с тетрадью Детское творчество	Будем беречь и охранять природу	Воспитать у детей природоохранное поведение; развить представление о том, какие действия вредят природе, портят ее, а какие способствуют ее восстановлению.
	2	Работа с тетрадью Тренинг	Конфликты между детьми	Научить детей самостоятельно разрешать межличностные конфликты, учитывая при этом состояние и настроение другого человека, а также пользоваться нормами- регуляторами (уступить, договориться, соблюсти очередность, извиниться).
	3	Беседа Работа с тетрадью	Как вызвать полицию.	Научить детей пользоваться телефоном для вызова полиции «02»
	4	Беседа Работа с тетрадью	Как работает сердце человека	Познакомить детей с назначением и работой сердца.
Март	1	Беседа Работа с тетрадью Тренинг	Скорая помощь	Познакомить детей с номером телефона «03», научить вызывать скорую медицинскую помощь(запомнить свое имя, фамилию, домашний адрес).
	2	Беседа Работа с тетрадью	Что мы делаем, когда едим	Ознакомить детей с системой и работой пищеварения.

	3	Беседа, Работа с тетрадью Обсуждение Творческое задание Работа с родителями	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности	Расширить представление детей о предметах, которые могут служить источником опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там.
	4	Работа с тетрадью Чтение худ. литерат. Беседа	Личная гигиена	Развить у детей понимание значение и необходимость гигиенических процедур.
Апрель	1	Работа с тетрадью Игра-тренинг Работа с родителями	Игры во дворе	Обсудить с детьми различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при играх во дворе дома, научить их необходимым мерам предосторожности.
	2	Беседа Работа с тетрадью Творческое задание Тренинг	Насильственные действия незнакомца на улице	Рассмотреть и обсудить с детьми ситуации насильственных действий со стороны взрослого на улице, научить их соответствующим правилам поведения.
	3	Беседа Работа с тетрадью Викторина «Будем здоровы»	Хочу быть здоровым: Режим дня	Сформулировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.
	4	Беседа, Работа с тетрадью	Как мы дышим	Ознакомить детей с органами дыхания.
Май	1	Рассказ Работа с тетрадью Тренинг	Как движутся части тела	Ознакомить детей с назначением мышц, костей, суставов, их роль в строении тела человека, а также с возможностями движения различных частей тела.
	2	Работа с тетрадью Обсуждение	Безопасное поведение на улице	Научить детей правилам поведения на улице, где можно и нельзя играть.
	3	Беседа, чтение худ. лит. Работа с тетрадью	Витамины и полезные продукты	Рассказать детям о пользе витаминов и их назначении для здоровья человека.
	4	Рассказ Эксперимент Работа с тетрадью	Микробы и вирусы	Дать детям элементарное представление об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробах, вирусах).
Июнь	1	Беседа Работа с тетрадью	Катание на велосипеде (самокате, роликах) в черте города	Рассмотреть различные опасные ситуации, которые могут возникнуть в городских условиях при катании детей на велосипеде (самокате, роликовых коньках); научить детей правилам поведения в таких ситуациях.
	2	Беседа Работа с тетрадью	На воде на солнце	Объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные

				правила безопасности.
	3	Беседа Работа с тетрадью Работа с родителями	Ребенок и его старшие приятели	Научить детей говорить «нет», если старший приятель попытался вовлечь его в опасную ситуацию.
	4	Беседа Работа с тетрадью Обсуждение, Игра	Одежда и здоровье	Ребенок должен узнать, что одежда защищает человека от жары и холода, дождя и ветра. Чтобы сохранить здоровье и не болеть, надо правильно одеваться.
Июль	1	Беседа Работа с тетрадью Работа с родителями	Знаешь ли ты свой адрес, телефон, и можешь ли объяснить, где живешь?	Дети должны запомнить и твердо знать свой адрес или хотя бы уметь обозначить ориентиры, которые помогут найти их место жительства (где находится и как выглядит дом, что расположен поблизости).
	2	Беседа Чтение худ. литературы Работа с тетрадью	Витамины и здоровый организм	Объяснить детям, как витамины влияют на организм человека.
	3	Беседа Работа с тетрадью	Опасные участки на пешеходной части улицы	Познакомить детей с опасными ситуациями, которые могут возникнуть на отдельных участках пешеходной части улицы, и соответствующими мерами предосторожности; различными способами ограждения опасных зон тротуара.
	4	Беседа, Работа с тетрадью Чтение худ. лит.	Съедобные и несъедобные грибы.	Научить детей различать грибы (съедобные, несъедобные по внешнему признаку).
Август	1	Беседа Работа с тетрадью Игра	Съедобные ягоды и ядовитые растения	Познакомить детей со съедобными ягодами и ядовитыми растениями, а так же научить различать их и правильно называть.
	2	Тренинг Работа с тетрадью	Отношение к больному человеку	по возможности не оберегать детей от знаний о тяжелых, хронических заболеваниях, инвалидности. Стараться пробудить в них чувство сострадания, стремление помочь больным, одиноким, пожилым людям
	3-4	Беседа Работа с тетрадью Чтение худ. лит	Здоровая пища	Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.
(для детей от 6 до 7 лет)				

	Неделя	Вид деятельности	Тема	Цель
Сентябрь	1-2	Совместное мероприятие с родителями	Здоровые дети в здоровой семье	Продолжать формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, учить думать о своем здоровье, знать свое тело, научиться заботиться о нем, не вредить своему организму, объяснить что здоровье- это одна из главных ценностей в жизни.
	3	Беседа, наблюдение Работа с тетрадью обсуждение	Внешность человека может быть обманчива	Объяснить ребенку, что внешность незнакомого человека не всегда означает его добрые намерения.
	4	Беседа Чтение худ. лит. Работа с тетрадью Работа с родителями	Пожароопасные предметы	Закреплять правила безопасного обращения с бытовыми предметами.
Октябрь	1	Рассказ Работа с тетрадью Беседа Чтение худ. лит.	Взаимосвязь и взаимодействие в природе	Формировать основы экологической культуры. Развить у детей понимания того, что планета Земля - наш общий дом, в котором живут звери, птицы, рыбы, насекомые, а человек- часть природы; что на жизнь человека и животных влияют чистота водоемов, почвы и воздушной среды.
	2	Беседа, игра Работа с тетрадью	Сбор грибов и ягод (настольная игра)	Продолжать знакомить с правилами поведения в природе. Закрепить знания о съедобных и несъедобных грибах и ягодах.
	3	ООД Беседа, игра, творческое задание Работа с тетрадью Чтение худ. лит.	Опасные ситуации: контакты с незнакомыми людьми на улице и дома.	Закреплять представления о правилах поведения с незнакомыми людьми (не разговаривать с незнакомцами, не брать у них различные предметы; при появлении незнакомого человека на участке сообщить об этом воспитателю). Закреплять умение называть свою фамилию и имя; родителей, домашний адрес и телефон.
	4	ООД Беседа Работа с тетрадью Игра Коллаж « Я вырасту здоровым»	Я и мое здоровье: Как устроено тело человека	Продолжать знакомить детей с тем, как устроено тело человека. Расширять представления о здоровье и здоровом образе жизни. Воспитывать стремление вести здоровый образ жизни. Формировать положительную самооценку. Расширять знания детей в области гигиены, здоровья и его сохранения. Воспитывать в детях терпимость, сочувствие к больному человеку, желание и умение оказать помощь и поддержку.
Ноябрь	1	ООД Работа с тетрадью	Азбука дорожного движения: В городском	Воспитывать культуру поведения на улице и в общественном транспорте.

		Обсуждение Музыкально-художественное развлечение «Баба Яга в городе»	транспорте	
	2	Игра Работа с тетрадью	Ребенок дома: Предметы, требующие осторожного обращения.	Формировать представления о том, что полезные и необходимые бытовые предметы при неумелом обращении могут причинить вред и стать причиной беды (электроприборы, газовая плита, инструменты и бытовые предметы). Закреплять правила безопасного обращения с бытовыми предметами.
	3	ООД Работа с тетрадью. Рисование «Мой любимый вид транспорта» Игра «Машины в городе»	Дорожные знаки.	Продолжать знакомить с дорожными знаками - предупреждающими, запрещающими и информационно- указательными.
	4	Беседа Работа с тетрадью	К кому можно обратиться за помощью, если ты потерялся на улице	Закреплять умение называть свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон. Дети должны усвоить, что если они потерялись на улице, то обращаться за помощью можно не к любому взрослому, а только к полицейскому, военному, продавцу.
Декабрь	1			
	2	Чтение худ. лит. Работа с тетрадью Работа с родителями	Использование и хранение опасных предметов. Стр 58	Рассказать детям, что существует много предметов, которыми надо уметь пользоваться, и что они должны храниться в специально-отведенных местах
	3	Беседа, Работа с тетрадью	Контакты с животными. Стр 83.	Объяснить детям что контакты с животными иногда могут быть опасны.
	4	ООД Детское творчество в рисунках детей	Опасные ситуации зимой.	Закреплять правила безопасного поведения во время прогулок и игр в зимнее время. (катание на санках, лыжах, коньках).
Январь	2	Работа с тетрадью Игровая ситуация	Пожар. Стр. 61	Расширять знания детей о работе МЧС, пожарной службы. Уточнять знания о работе пожарных, правилах поведения при пожаре. Сформировать у детей навыки пожаробезопасного поведения в период новогодних и рождественских праздников

	3	Беседа Работа с тетрадью	Здоровье и болезнь	Научить детей заботиться о своем здоровье, избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.
	4	Работа с тетрадью	Детские страхи	Научить детей справляться со своими страхами.
Февраль	1	Беседа, Работа с тетрадью Совместная трудовая деятельность Работа с родителями	Будем беречь и охранять природу	Воспитать у детей природоохранное поведение; развить представление о том, какие действия вредят природе, портят ее, а какие способствуют ее восстановлению. Знакомить с Красной книгой, с отдельными представителями животного и растительного мира, занесенными в неё.
	2	Работа с тетрадью Тренинг	Конфликты между детьми стр.	Научить детей самостоятельно разрешать межличностные конфликты, учитывая при этом состояние и настроение другого человека, а также пользоваться нормами-регуляторами (уступить, договориться, соблюсти очередность, извиниться).
	3	Работа с тетрадью Чтение худ. лит.	Как вызвать полицию.	Закреплять знания о том, что в случае необходимости необходимо звонить по телефону «02».
	4	Беседа Работа с тетрадью	Как работает сердце человека стр.	Познакомить детей с назначением и работой сердца.
Март	1	Беседа Работа с тетрадью Тренинг Работа с родителями	Скорая помощь	Закреплять знания о том, что в случае необходимости необходимо звонить по телефону «03», научить вызывать скорую медицинскую помощь (запомнить свое имя, фамилию, домашний адрес).
	2	Беседа Работа с тетрадью	Что мы делаем, когда едим	Ознакомить детей с системой и работой пищеварения.
	3	Беседа Работа с тетрадью Чтение худ. лит. Творческое задание	Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности стр.	Расширить представление детей о предметах, которые могут служить источником опасности в доме. Дети должны знать, что нельзя самим открывать окна и выглядывать из них, выходить на балкон и играть там.
	4	Беседа Чтение худ. лит.	Личная гигиена стр.	Развить у детей понимание значение и необходимость гигиенических процедур.
Апрель	1	Работа с тетрадью Игра-тренинг Работа с родителями	Игры во дворе	Обсудить с детьми различные опасные ситуации, которые могут возникнуть при играх во дворе дома, научить их необходимым мерам предосторожности.
	2	Беседа Работа с тетрадью Творческое задание Тренинг	Насильственные действия незнакомого взрослого на улице	Рассмотреть и обсудить с детьми ситуации насильственных действий со стороны взрослого на улице, научить их соответствующим правилам поведения.

	3	ООД Беседа, Работа с тетрадью Викторина «Будем здоровы»	Хочу быть здоровым: Режим дня	Сформулировать у детей представления о правильном режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.
	4	Беседа, Работа с тетрадью	Как мы дышим	Ознакомить детей с органами дыхания.
Май	1	Рассказ, Работа с тетрадью Тренинг	Как движутся части тела	Ознакомить детей с назначением мышц, костей, суставов, их роль в строении тела человека, а также с возможностями движения различных частей тела.
	2	ООД Беседа Работа с тетрадью Обсуждение	Безопасное поведение на улице	Научить детей правилам поведения на улице, где можно и нельзя играть. Подводить детей к осознанию необходимости соблюдать правила дорожного движения.
	3	Беседа Чтение худ. лит. Работа с тетрадью	Витамины и полезные продукты	Рассказать детям о пользе витаминов и их назначении для здоровья человека.
	4	Беседа Эксперимент Работа с тетрадью	Микробы и вирусы	Дать детям элементарное представление об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробах, вирусах).
Июнь	1	Беседа Работа с тетрадью	Катание на велосипеде (самокате, роликах) в черте города	Закреплять правила безопасного поведения во время игр (катание на велосипеде, самокате, роликах).
	2	Беседа Работа с тетрадью	На воде на солнце	Объяснить детям, что купаться, плавать, загорать полезно для здоровья только в том случае, если соблюдать определенные правила безопасности.
	3	Беседа Работа с тетрадью Работа с родителями	Ребенок и его старшие приятели	Научить детей говорить «нет», если старший приятель попытался вовлечь его в опасную ситуацию.
	4	Беседа Работа с тетрадью Игра	Одежда и здоровье	Ребенок должен узнать, что одежда защищает человека от жары и холода ,дождя и ветра. Чтобы сохранить здоровье и не болеть, надо правильно одеваться.
Июль	1	Беседа Работа с тетрадью Работа с родителями	Знаешь ли ты свой адрес , телефон, и можешь ли объяснить, где живешь?	Развивать свободную ориентировку в пределах ближайшей к детскому саду местности. Формировать умение находить дорогу из дома в детский сад на схеме местности. Закреплять умение называть свое имя, фамилию, возраст, домашний адрес, телефон.
	2	Беседа Чтение худ. лит. Работа	Витамины и здоровый организм	Объяснить детям, как витамины влияют на организм человека.

		с тетрадью		
	3	Беседа Работа с тетрадью	Опасные участки на пешеходной части улицы	Познакомить детей с опасными ситуациями, которые могут возникнуть на отдельных участках пешеходной части улицы, и соответствующими мерами предосторожности; различными способами ограждения опасных зон тротуара. Расширить представления детей о работе ГИБДД.
	4	Беседа, Чтение худ. лит.	Съедобные и несъедобные грибы.	Научить детей различать грибы (съедобные, несъедобные по внешнему признаку).
Август	1	Рассказ Беседа, Работа с тетрадью, Игра	Съедобные ягоды и ядовитые растения	Познакомить детей со съедобными ягодами и ядовитыми растениями, а так же научить различать их и правильно называть.
	2	Беседа Работа с тетрадью	Отношение к больному человеку	по возможности не оберегать детей от знаний о тяжелых, хронических заболеваниях, инвалидности. Стараться пробудить в них чувство сострадания, стремление помочь больным, одиноким, пожилым людям
	3-4	Беседа Работа с тетрадью Обсуждение Чтение худ. лит.	Здоровая пища	Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.